

Il mio piano di studio

Obiettivo: _____

Data dell'esame: __/__/__

MATERIE E PRIORITÀ

Materia	Peso all'esame (1-3)	La mia difficoltà (1-3)	Somma	Blocchi a settimana

Chi ha la somma più alta riceve più blocchi.

ORE REALI

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
Ore davvero libere							
Meno il 20% di margine =							

Ripassare: il giorno dopo • dopo 1 settimana • dopo 1 mese.

☐ il giorno dopo ☐ dopo 1 settimana ☐ dopo 1 mese

Il mio giorno jolly è: ☐ LUN ☐ MAR ☐ MER ☐ GIO ☐ VEN ☐ SAB ☐ DOM

Niente contenuti nuovi: recuperare, ripassare o riposare.



La settimana

Settimana dal ___/___ al ___/___

Giorno	Blocco 1	Blocco 2	Ripasso (15 min)	Versione minima	Com'è andata
LUN	materia ☐ _____	materia ☐ _____	☐ _____	es. 10 quesiti ☐ _____	intero · minimo · riposo
MAR	materia ☐ _____	materia ☐ _____	☐ _____	☐ _____	intero · minimo · riposo
MER	materia ☐ _____	materia ☐ _____	☐ _____	☐ _____	intero · minimo · riposo
GIO	materia ☐ _____	materia ☐ _____	☐ _____	☐ _____	intero · minimo · riposo
VEN	materia ☐ _____	materia ☐ _____	☐ _____	☐ _____	intero · minimo · riposo
SAB	materia ☐ _____	materia ☐ _____	☐ _____	☐ _____	intero · minimo · riposo
DOM	materia ☐ _____	materia ☐ _____	☐ _____	☐ _____	intero · minimo · riposo

Settimana prossima, da aggiustare: _____

Hai rispettato il minimo? Il giorno vale.