

Mon planning de révision

Objectif : _____ Date de l'examen : __/__/__

MATIÈRES ET PRIORITÉ

Matière	Poids à l'examen (1-3)	Ma difficulté (1-3)	Total	Blocs par semaine

Le total le plus élevé reçoit plus de blocs.

HEURES RÉELLES

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
Heures vraiment libres							
Moins 20 % de marge =							

Relire : le lendemain • après 1 semaine • après 1 mois.

☐ le lendemain ☐ après 1 semaine ☐ après 1 mois

Mon jour joker : ☐ LUN ☐ MAR ☐ MER ☐ JEU ☐ VEN ☐ SAM ☐ DIM

Pas de contenu nouveau : rattraper ce qui a pris du retard, relire ou se reposer.

La semaine

Semaine du __/__/__ au __/__/__

Jour	Bloc 1	Bloc 2	Relecture (15 min)	Version minimale	Comment ça s'est passé
LUN	matière ☐ _____	matière ☐ _____	☐ _____	ex. : 10 exercices ☐ _____	complet · minimum · repos
MAR	matière ☐ _____	matière ☐ _____	☐ _____	☐ _____	complet · minimum · repos
MER	matière ☐ _____	matière ☐ _____	☐ _____	☐ _____	complet · minimum · repos
JEU	matière ☐ _____	matière ☐ _____	☐ _____	☐ _____	complet · minimum · repos
VEN	matière ☐ _____	matière ☐ _____	☐ _____	☐ _____	complet · minimum · repos
SAM	matière ☐ _____	matière ☐ _____	☐ _____	☐ _____	complet · minimum · repos
DIM	matière ☐ _____	matière ☐ _____	☐ _____	☐ _____	complet · minimum · repos

Semaine prochaine, à ajuster : _____

Minimum tenu ? Le jour compte.